

M E N U



energy
BEACH BAR

M O N T E G I O R D A N O

FOOD MENU

INSALATE

MONTEGIORDANO € 5.00

Pomodoro, cetriolo, cipolla rossa, peperoni, olive schiacciate

ENERGY BEACH BAR € 6.00

Lattuga, pomodoro, tonno, mozzarella, capperi

METALLICA € 7.00

Arance tardive, cipolla rossa, olive nere, acciughe di Cetara, provola silana, taralli sbriciolati, limone, sale, pepe

COMPONI LA TUA INSALATA SCEGLIENDO TRA LE VARIANTI € 8.00

Lattuga, pomodoro, cetrioli, cipolla rossa, alici, mozzarella, tonno, provola silana, capperi, scaglie di caciocavallo

ANTIPASTI

FACILE FACILE € 8.00

Prosciutto crudo e fior di latte

LAUSBERG € 10.00

Capocollo, salsiccia, piccante, soppressata, n'duia, crudo, pecorino

CEVICHE "piatto peruviano a base di pesce" € 12.00

Insalata di seppie e/o polpo, cipolla, peperoni, pomodoro

FRISELLE

CLASSICA € 4.50

Pomodoro, origano, sale, olio

MODERNA € 5.50

Pomodoro, origano, sale, olio, tonno, mozzarella

MARINARA € 6.00

Pomodoro, acciughe di Cetara, origano, basilico, pepe nero, olio

PUCCIA

COMPONI LA TUA PUCCIA SCEGLIENDO TRA LE VARIANTI € 8.00

Alici di Cetara, tonno, caciocavallo, mozzarella, capocollo, crudo, spianata piccante, mortadella, n'duja, pomodori secchi all'olio, melanzane all'olio, pomodori, lattuga, melanzane grigliate, e zucchine grigliate.

MARINAIO € 6.00

Acciughe di Cetara all'olio, fior di latte, olio, basilico

MEDITERRANEA € 6.00

Tonno all'olio di Cetara, patè di carciofi, pecorino, pomodoro e menta

GOURMET € 5.00

Mortadella Bologna Igp, caciocavallo, pomodori secchi

BRIGANTE € 6.00

Capocollo, caciocavallo, melanzane all'olio

LA CALABRA € 6.00

Spianata piccante, provola silana, insalata, melanzane grigliate

CITTADINA € 6.00

Crudo lucano, fior di latte, pomodoro, olio, origano

L'ORTO € 5.00

Mousse di peperoni, pomodori secchi, pecorino, origano

HAMBURGER

CAPONEGRO € 7.00

Hamburger artigianale della macelleria Caponegro, lattuga, pomodoro, cetrioli, n'duia, caciocavallo

RUFFIANA € 7.00

Hamburger artigianale della macelleria Caponegro, cipolla rossa, provola silana, spianata calabra, melanzane grigliate all'olio, pomodorini, insalatina

BERLINO € 5.00

Wurstel artigianale, senape, ketchup

PINSA ROMANA

 **VAMPAT** € 4.00

Olio, aglio, origano

 **NAPOLI** € 6.00

Fior di latte, pomodorini, basilico, olio

 **DAVIDE** € 7.00

Fior di latte, pomodorini, spianata calabra, basilico, olio

 **FEDERICA** € 7.00

Fior di latte in cottura, fesa di tacchino, rucola, grana, limone, mais

 **REGGIO CALABRIA** € 7.00

Fior di latte, tonno, olive nere, olio, pepe nero

 **"A SANT'ANTONIO"** € 7.00

Fior di latte, pomodorini, crudo, rucola

 **LIUTERIA** € 6.00

Mortadella Bologna, pomodori secchi

 **ORTOLANA** € 6.00

Melanzane grigliate, zucchine grigliate, fior di latte, menta

**COMPONI LA TUA PINSA
SCEGLIENDO TRA LE VARIANTI** € 8.00

Fior di latte, pomodorini, cipolla, tonno, acciughe, spianata calabra, capocollo, crudo, n'duja, caciocavallo, mortadella, capperi, pomodori secchi, origano, basilico, peperoncino, melanzane grigliate all'olio e zucchine grigliate all'olio

FRUTTA

ANGURIA € 3.00

PIATTO MISTO *(Frutta di stagione)* € 5.00

FRULLATI € 3.50

GRANITE ARTIGIANALI € 3.00

 **LATTE DI MANDORLA
ARTIGIANALE** € 2.50

***Coperto (acqua compresa) € 1.00**

*"La vita è troppo breve
per mangiare male"*

*Selezioniamo solo
prodotti di qualità
e li prepariamo con
cura e amore.*



**I prodotti evidenziati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine.*

I prodotti evidenziati con i cerchi colorati possono contenere le sostanze che provocano allergie e intolleranze. Ad ogni sostanza e' stato associato un colore.

Si prega di prenderne visione nella pagina finale del nostro menu. Per i prodotti confezionati gli ingredienti sono riportati sugli involucri.

CAFFÈ & DRINK

CAFFETTERIA

CAFFÈ	€ 1.00
CAFFÈ LECCESE	€ 2.00
ESPRESSINO	€ 1.20
CAPPUCCINO	€ 1.50
LATTE MACCHIATO	€ 1.50
CAFFÈ AL GHIACCIO	€ 1.00
CREMA CAFFÈ	€ 2.50
CORNETTO*	€ 1.50
BRIOCHE SICILIANA "PAFFUTELLA"	€ 1.50
BRIOCHE "PAFFUTELLA" SICILIANA FARCITA CON CREMA DI CAFFÈ	€ 3.00
BOCCONOTTO DI MORMANNO <i>Ciliegia, mandorla, fichi, noci, cioccolato</i>	€ 1.50
PAFFUTELLA DA FARCIRE <i>Limone, mandorla, pistacchio, cioccolato</i>	€ 2.00

LE BEVANDE ANALCOLICHE

ACQUA EFFERVESCENTE - NATURALE 0,5 LT	€ 1.00
GRANITE ARTIGIANALI	€ 3.00
SPREMUTA D'ARANCIA	€ 3.00
FRULLATI	€ 3.00
LATTE DI MANDORLA ARTIGIANALE	€ 3.00
SUCCO DI BERGAMOTTO ARTIGIANALE	€ 3.00
CRODINO-SANBITTER BIANCO	€ 2.00

THÈ FREDDO
LIMONE-PESCA € 2.00

SUCCHI € 2.00

COCA COLA € 2.00

CEDRATA, GINGER,
TONICA, SPUMA-BALADIN € 3.00

ARANCIATA CHINOTTO
LURISIA € 3.00

SCHWEPPES LEMON € 2.00

GASSOSA AVENA € 2.00

GASSOSA MOKA DRINK
AL CAFFÈ € 2.00

LE BIRRE

BIRRA ALLA SPINA
THE PALE OTTER 5,5% (0,2 LT)
€ 2.50

*Pale Ale - HonejMonkey,
Francavilla in Sinni (PZ)* (0,4 LT)
€ 4.00

BIRRA ALLA SPINA
BALOON 6,5% (0,2 LT)
€ 3.00

*Ipa Ambrata - HonejMonkey,
Francavilla in Sinni (PZ)* (0,4 LT)
€ 5.00

PREMIUM LARGER: STELLA
ARTOIS-MENABREA-FORST € 2.50

STRONG LAGER: TENNENT'S
SUPER - CERES € 3.50



**PALE LAGER: CORONA
EXTRA** € 3.50

IPA: ORSES € 4.50
R-Esist, birrificio artigianale lucano

**BELGIAN PALE ALE:
MONTEZUMA** € 4.50
R-Esist, birrificio artigianale lucano

**BLONDE ALE:
BALADIN NAZIONALE** € 4.50

**BLONDE ALE: BALADIN
NAZIONE GLUTEN FREE** € 4.50

SAISON: BALADIN WAYAN € 4.50

APERITIVI ALCOLICI

CAMPARI SODA € 2.50

CAMPARI BITTER € 3.50

MARTINI BIANCO € 3.50

VERMOUTH BERTO € 3.50

ROGER BITTER STRONG € 4.50

DIGESTIVO

AMARO LUCANO € 2.50

AMARO SILANO € 2.50

MIRTO € 2.50

LIMONCELLO DI LEO € 2.50

KEPHAS € 2.50

FERNET BRANCA € 3.00

ULIVAR € 3.50

LIQUIRIZIA AMARELLI € 3.50

AMARO JEFFERSON € 4.50

ROGER AMOR STRONG € 4.50

RUM, WHISKY E VODKA

**BABICKA ORIGINAL
WARMWOOD-VODKA** € 5.00

**DIPLOMATICO RESERVA
EXCLUSICA-RUM** € 5.00

**GLEN MORAY CHARDONNAY
CASK-WHISKY** € 4.00

LONG DRINK

GIN TONIC € 5.00

GIN MARE TONIC € 7.00

GIN HENDRIX TONIC € 7.00

VODKA TONIC € 5.00

COCA E RUM € 5.00

MARTINI BIANCO TONIC € 5.00

I CLASSICI

MOJITO ENERGY € 5.00

CAIPIRINHA € 5.00

CAIPIROSKA € 5.00

PINA COLADA € 5.00

NEGRONI € 5.00

AMERICANO € 5.00

SPRITZ € 5.00

UGO € 5.00

COCKTAIL ANALCOLICI



RED LIGHT € 5.00
*Succo di limone, succo di fragola, succo d'arancia,
succo d'ananas, sciroppo di granatina*

STIGHT € 5.00
Zucchero di canna, menta, anguria, gassosa

PINA COLADA ANALCOLICA € 5.00

VINI

BIANCHI

LEPIANO 13,50% IGP (calice) € 3.50
*Greco 90% - Traminer 10%,
Tenuta del Castello Montegiordano (Cs)* (bottiglia) € 15.00

BIANCO MARGHERITA 13.50% (calice) € 4.00
*Guarnaccia 65% - Mantonico 35%,
C. Viola, Saracena (CS)* (bottiglia) € 18.00

CERVINAGO BIANCO IGP 14% (calice) € 3.00
Greco 100% - C. Cervinago, Civita (CS) (bottiglia) € 14.00

FALANGHINA DOC 13% (calice) € 3.00
Falanghina 100% - C. La Fortezza, Torrecuso (BN) (bottiglia) € 14.00

ROSATO

PIAN DELLE ROSE 13.50% IGP (calice) € 3.50
*Aglianico 100% - Tenuta del Castello,
Montegiordano (Cs)* (bottiglia) € 15.00

MADDALENA 14% IGP (calice) € 3.00
Primitivo 100% - C. Taverna, Nova Siri (MT) (bottiglia) € 13.00

**IL MARINETTO 13,5% IGP
BIOLOGICO** (calice) € 4.00
(bottiglia) € 18.00

ROSSO

I SASSI DOP 14.50% (calice) € 3.00
Primitivo 100% - C. Taverna, Nova Siri (MT) (bottiglia) € 13.00

BOLLICINE

**PROSECCO SPUMANTE EXTRA
DRY DOP 11.50%** (calice) € 3.00
Glera 100% - C. B. Bartolomeo, Breganze (VI) (bottiglia) € 12.00

**FRANCIACORTA DOSAGGIO 0
DOCG 12.50%** (calice) € 5.00
Chardonnay 100% - C. Solo Uva, Erbusco (BS) (bottiglia) € 25.00

PASSITO - GRAPPE COGNAC

**MOSCATO PASSITO DI
SARACENA - PRESIDIO SLOW
FOOD- 13.50%** (calice) € 6.00
*Guarnaccia 50% - Malvasia 50%, Moscato
di Saracena, 25 kg per hl di mosto (CS)* (bottiglia) € 40.00

**SARPA ORA DI POLI,
40% BIANCA** € 4.50
*Vinacce di Merlot - Cabernet, Distelleria Poli,
Bassano del Grappa (VI)*

**SARPA ORA DI POLI,
40% BARRICATA** € 5.00
*Vinacce di Merlot - Cabernet, Distelleria Poli,
Bassano del Grappa (VI)*

OTARD BARON COGNAC 40% € 5.50



ALLERGENI

  **Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati**

  **Uova e prodotti a base di uova**

  **Soia e prodotti a base di soia**

  **Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)**

  **Frutta a guscio, vale a dire: mandorle, noci, ecc...**

  **Senape e prodotti a base di senape**

  **Solfiti**

  **Lievito**

**I prodotti evidenziati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine.
I prodotti evidenziati con i cerchi colorati possono contenere le sostanze che provocano allergie e intolleranze. Ad ogni sostanza e' stato associato un colore.
Per i prodotti confezionati gli ingredienti sono riportati sugli involucri.*